

**SPOVED** je **vstop v velikonočno skrivnost - prehod iz smrti v življenje**; iz greha in teme v ljubezen in resnico Boga, zato radi sprejmimo ta zakrament - DAR BOGA.

V sveti spovedi se obnovi v nas to, **kar smo prejeli pri svetem krstu**, pa smo s svojim napuhom, popuščanjem skušnjavam, kompromisi in sebičnostjo pretrgali, zapravili in umazali. Pri krstu **smo postali Božji otroci, vključeni smo bili v občestvo Cerkve, izbrisani so nam bili vsi grehi ...** nikjer drugje tega ne moremo več dobiti ... v spovedi pa nam Bog to milostno podari, oživi in omogoči.

PRI PRIPRAVI NA SVETO SPOVED lahko zmolite molitev:



#### KRISTUS

Na poti življenja stojiš-in mi se rodimo.  
Ko shodimo pridemo predte-in obstojimo:  
In sklenemo iti za Tabo-ali pa mimo!  
Ti mnogim se zdiš pretežak,previsok,  
prezahteven,  
in njihov pogum je za Tvoje vrhove prereven.  
Na levo, na desno se plaho ozirajo, lagodnejšo  
pot si v življenju izbirajo. Spet drugim ostaneš  
odmaknjen,nejasen,zastrt, za težkim zapahom  
neznanja zaprt. Nikdar jim duhovnik ni oznanjal  
Božje besede, nikdar jih nihče ni vodil na svete  
obrede. O smislu življenja z bolestjo v očeh se  
prepirajo, brez smisla življenja v puščobi obupa  
umirajo.

A meni s Luč! Najlepša Luč! Da Luč! K največjim  
skrivnostim življenja ključ. Moja duša od Tvoje resnice živi! Po Tvojih stopinjah  
korak moj kvišku hiti. Kristus Gospod, moja Radost, moj Kruh, moja Moč! Ti si  
moj Bog, moj Rešitelj, Vodnik skozi noč.

Na poti življenja stojiš-in mi se rodimo.

Shodili smo, prišli smo predte-tu zdaj stojimo in sklenemo iti za Tabo,  
za Tabo, ne mimo.

## Priloga na spoved

*Postavimo se v Božjo pričujočnost.*

*Zahvalimo Boga za prejete dobrrote,  
prosimo ga, naj nam da spoznati naše  
napake in grehe in naj nam pomaga,  
da jih popravimo.*

## **MOLITEV ZA IZPRAŠEVANJE VESTI**

**O Bog, kličeš me iz teme v svojo  
čudovito svetlobo, od laži k resnici,  
iz smrti v življenje. Podari mi  
svojega Svetega Duha, ki naj odpre  
moja ušesa in opogumi moje srce,  
da bom spoznal, kako je z menoj, in  
se trdno držal tvoje poti ter zares  
živel kot kristjan. Amen. (Po  
rimskem obredniku)**

### *Pogoji za dobro opravljeno spoved*

- dobro si izprašati vest
- grehe iskreno priznati spovedniku
- obuditi kesanje svojih grehov
- narediti trden sklep o poboljšanju
- opraviti naloženo pokoro

### *Pred dobro spovedjo premisli:*

- Ali grem vsaj enkrat na leto k spovedi  
ali pa menim, da nimam nobenega  
greha?

- sem vestno opravil pokoro, ki sem jo  
dobil pri zadnji spovedi?
- Kdaj sem bil nazadnje pri sveti  
spovedi?
  - Ali sem kakšen večji greh pozabil  
povedati?
- Sem kak greh namerno zamolčal?
- Sem vestno opravil pokoro, ki mi je  
bila naložena pri zadnji spovedi?
- Sem po svojih močeh povrnil škodo, ki  
sem jo povzročil s svojimi grehi?
- Sem se trudil, da ne bi več grešil?
- Sem se varoval tudi grešne priložnosti?
- Kateri greh največkrat ponavljam in  
zakaj?
- Sem se morda na kak greh že navadil?
- Sem se trudil za rast v duhovnem  
življenju?
- Na kaj bom moral biti v prihodnje  
posebej pozoren?
- V čem je moj trdni sklep o poboljšanju

## **ZAHVALA ZA SPRAVO**

***Vem, Gospod, da po tej spovedi ne bo  
vse čisto drugače v mojem življenju.  
Zaupam pa, da me ti nikoli ne  
zavržeš in da mi v občestvu Cerkve  
spet naklanjaš svoj mir, četudi ne  
uspem v vsem, kar sem sklenil.  
Hvala ti, Gospod, da smem tako  
upati. Hvala ti, ker si ti vzel nase  
našo krivdo, in hvala ti, ker tvoje  
usmiljenje v Cerkvi dalje živi. Amen***

# ŠEL BI K OBHAJILU ...

Sedaj lahko obhajilo prejmete **IZKLJUČNO NA ROKE**, zato vas prosimo, da sebe (in tudi otroke) na to pripravite:

## K obhajilu pridite, če:

- ste na prejem Najsvetejšega zakramenta pripravljeni (ste v posvečujoči milosti) - da **niste v pomembni stvari, zavestno in prostovoljno prizadeli, škodovali ali slabo storili bližnjim ali Bogu**, torej, da nimate težkih, oz. smrtnih grehov ... sicer prej pristopite k zakramentu sprave;
- ste tešči eno uro pred svetim obhajilom, oz. pred pričetkom svete maše - **ne jemo, ne pijemo (razen vode), ne žvečimo ...**;
- **imate vero in spoštovanje do Jezusa** (Svetega pisma, zakramentov) **in ne zavračate Njegove Cerkve, zapovedi, nauka, ljudi.**

## Kako pristopiti?

- Pomembna je PRIPRAVA, poleg notranje (spoved, zavest veličine dogodka) tudi **primerna urejenost, pravočasen prihod k sveti maši** ter **sodelovanje** pri bogoslužju,

- pri sveti maši pristopajte k obhajilu **samo po sredini cerkve**, in sicer tako, da ohranjate ustrezno medsebojno razdaljo 1,5m (razen člani istega gospodinjstva),
- preden ste na vrsti za prejem obhajila, **si odstranite zaščitno masko**,
- obhajilo prejmete spoštljivo na dlani in **obrnjeni k delivcu** zaužijete sveto Jezusovo telo,
- po obhajilu se vrnite na svoje mesto **po zunanji strani klopi** (kjer je to mogoče - župnijska in kapucinska cerkev...).

## Na kaj biti pozoren?

- pred obhajilom se zberem in zavem nezaslužene milosti, da **k meni prihaja sam Bog** ... ne gledam okoli po ljudeh/cerkvi, ampak **sem pozoren na svetost trenutka**, v katerega stopam - povsem nezasluženo in podarjeno,
- ko pridem pred delilca obhajila **podržim roki kot bi z njima želel narediti prestol za Kralja nebes** - roki naj bosta čisti (tudi ne imeti rokavic ipd.), prsti naj bodo skupaj, dlani v vodoravnem položaju ... roka s katero bom ponesel sveto hostijo v usta naj bo spodaj,

- ko mi delivec položi sveto Rešnje Telo na dlan, **takoj zaužijem posvečeno hostijo** - se ne obračam okrog, ne umikam daleč v stran ...
- po prejemu obhajila se vrnem na svoje mesto in V ZBRANOSTI ZAHVALIM JEZUSU, ga počastim - neskončno Svetega, Ljubezen mojega življenja, Odrešenika, BOGA ... **v hvaležnosti in občudovanju mu izrečem svojo hvalnico, čaščenje in tiho veselje, da je z menoj** - podobno, kot bi se čutil neizmerno počaščenega, če bi v moj dom želel priti na obisk npr. sam papež ... pa je Jezus v Najsvetejšem zakramentu neskončno večji dar in čast.
- Zato, v molitvi zahvale po obhajilu ne gledam okrog sebe, ne klepetam - ampak **se ves posvetim Božjemu gostu - domačinu.**

## In kaj potem?

- po obhajilu se vrnite na svoje mesto **po zunanji strani klopi** (kjer je to mogoče - župnijska, kapucinska cerkev...),
- Ko odidete od svete maše **se večkrat hvaležno spomnite, da je Jezus z vami** in da želi tudi v vas in po vas delovati - izkazovati ljubezen.